



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
REPUBLIK INDONESIA

Seri Pendidikan Orang Tua

# Membiasakan Hidup Sederhana

EDISI REVISI



C3.2.SPOT.006.REV



Seri Pendidikan Orang Tua

# Membiasakan Hidup Sederhana



Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan  
2018

Judul Seri Pendidikan Orang Tua: Membiasakan Hidup Sederhana (Edisi Revisi)  
Cetakan Pertama 2018

CATATAN: Buku ini merupakan buku untuk pegangan orang tua yang dipersiapkan Pemerintah dalam upaya meningkatkan partisipasi pendidikan anak, baik di satuan pendidikan maupun di rumah. Buku ini disusun dan ditelaah oleh berbagai pihak di bawah koordinasi Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Buku ini merupakan “dokumen hidup” yang senantiasa diperbaiki, diperbarui, dan dimutakhirkan sesuai dengan dinamika kebutuhan dan perubahan zaman. Dalam rangka meningkatkan mutu buku, masyarakat sebagai pengguna buku diharapkan dapat memberikan masukan kepada alamat penulis dan/atau penerbit dan laman <http://buku.kemdikbud.go.id> atau melalui [pos-elbuku@kemdikbud.go.id](mailto:pos-elbuku@kemdikbud.go.id).

Pengarah : Sukiman  
Penanggung Jawab : Palupi Raraswati, Nike Kusumahani  
Penyunting Naskah : Agus Mohamad Solihin, Suradi  
Kontributor Naskah : Sumarti, Adiyati Fathu Roshonah, Yufiarti, Nana Maznah, Yeti Widiati, Perwitasari  
Penelaah : Mohamad Roland Zakaria, Lilis Hayati, Sri Lestari Yuniarti  
Penata Letak : Nur Afni Yustikasari, Intan Nur Fajri  
Sekretariat : Anom Haryo Bimo, Maryatun, Nugroho Eko Prasetyo, Surya Nilasari, Titien Erwinawati

Diterbitkan oleh:



Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga  
Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat  
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

@2018 Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

Hak cipta dilindungi undang-undang. Diperbolehkan mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dengan izin tertulis dari penerbit.

# *Kata Pengantar*

## **Direktur Pembinaan Pendidikan Keluarga**

Keluarga merupakan pendidik pertama dan utama bagi pembentukan pribadi dan karakter setiap individu. Orang tua memegang peran penting dan strategis dalam mengantarkan pendidikan bagi putra-putrinya. Keberhasilan orang tua dalam mendidik akan sangat tergantung pada kecakapan dan pola asuh yang dimilikinya. Oleh karena itu, Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga menyediakan sumber belajar bagi orang tua dalam bentuk buku seri pendidikan orang tua.

Buku seri pendidikan orang tua yang berjudul *Membiasakan Hidup Sederhana* disusun untuk memberikan informasi tentang apa dan bagaimana cara orang tua dalam mendidik anak agar terbiasa hidup sederhana.

Besar harapan kami, buku seri pendidikan orang tua ini dapat bermanfaat dan menjadi rujukan bagi orang tua dalam pengasuhan dan pendidikan anak di rumah.

**Jakarta, Oktober 2018**  
**Salam,**

**Dr. Sukiman M.Pd.**

Ayah dan Bunda,

Perkembangan teknologi informasi dan komunikasi memudahkan setiap orang untuk memperoleh dan berbagi informasi dari berbagai tempat.

Hal ini mempengaruhi terjadinya perubahan perilaku dan gaya hidup masyarakat Indonesia, termasuk anak-anak kita. Anak dapat meniru gaya hidup yang ia peroleh dari beragam informasi tersebut.

Oleh karena itu, Ayah dan Bunda perlu mengajarkan kepada anak sejak dini tentang bagaimana bergaya hidup sederhana, karena kesuksesan dimulai dari kesederhanaan.

# Daftar Isi

Apa Itu Hidup Sederhana? .....	2
Apa Manfaat Hidup Sederhana? .....	4
Bagaimana Cara Menumbuhkan Gaya Hidup Sederhana? .....	6



---

*Salah satu kunci kebahagiaan adalah  
gunakan uangmu untuk pengalaman  
bukan gunakan uangmu untuk keinginan.*

– BJ Habibie –





**Apa Itu  
Hidup Sederhana?**

**Hidup sederhana adalah perilaku yang disesuaikan dengan kebutuhan utama.**

Kebutuhan utama seperti makanan bergizi, tempat tinggal, pendidikan, dan kesehatan dalam keluarga.





**Apa Manfaat  
Hidup Sederhana?**



- Berhemat/tidak boros sehingga dapat menabung
- Lebih bersyukur atas apa yang dimiliki
- Hidup lebih tenang dan bahagia



**Bagaimana Cara Membiasakan  
Hidup Sederhana?**

# 1 Memberi Contoh Gaya Hidup Sederhana



Makan secukupnya



Menghabiskan makanan yang diambil



Membeli barang sesuai kebutuhan



Mematikan air dan listrik jika tidak digunakan

2

## Mengajarkan Anak Membedakan Kebutuhan dan Keinginan



Mendahulukan membeli keperluan sekolah daripada mainan



Tidak mudah terpengaruh untuk mengikuti gaya hidup orang lain



Belajar menunda keinginan yang tidak dibutuhkan, misal: sudah memiliki 2 pasang sepatu tidak perlu membeli lagi sepatu yang lain

### 3 Mengajarkan Anak Berhemat



Membeli barang dengan harga yang lebih murah dengan manfaat yang sama



Merawat barang/mainan yang dimiliki sehingga tidak cepat rusak



Membuat mainan atau makanan sendiri daripada membeli

## 4 Mengajarkan Anak Menabung



Menyisihkan uang jajan untuk ditabung



Menabung di celengan atau di bank



Memilih barang yang akan dibeli dengan uang tabungannya

## Tips Membiasakan Menabung pada Anak

- ★ Ajarkan anak untuk membuat daftar kebutuhan.
- ★ Berikan anak celengan untuk menabung agar barang yang diperlukan dapat terbeli.
- ★ Ajaklah seluruh anggota keluarga menabung dalam satu celengan untuk tujuan berlibur bersama, sehingga semua merasa sebagai satu tim dan terpacu untuk menabung



## 5 Mengajak Anak Berbelanja



Menyusun daftar barang yang akan dibeli sebelum berbelanja



Mengajak anak berbelanja agar melihat interaksi antara penjual dan pembeli serta penggunaan uang



Membeli kebutuhan sesuai dengan daftar belanja yang sudah dibuat



Melibatkan anak dalam kegiatan jual beli secara langsung



Mengajarkan anak membuat catatan keuangan dan memeriksa kembali uang yang telah dibelanjakan dan sisanya

## 6 Mengajarkan Penggunaan Uang dengan Bijak



Mengenalkan kegunaan uang



Mengajarkan cara menghitung  
penggunaan uang



Mengajarkan penggunaan uang sesuai dengan kebutuhan



Mengajarkan tidak membelanjakan uang secara berlebihan

## 7 Membiasakan Anak Berbagi



Mengajarkan anak memasukkan uang ke kotak amal



Mengajarkan anak memberikan bantuan ke panti asuhan



Mengajarkan anak untuk memberikan makanan pada hewan

## 8 Mengajarkan Anak Tentang Kepemilikan



Kepemilikan pribadi dipergunakan secara bertanggung jawab sesuai kebutuhan



Kepemilikan keluarga dipergunakan sesuai aturan keluarga



Kepemilikan orang lain dipergunakan atas seizin pemilik



Kepemilikan umum dipergunakan sesuai dengan aturan yang berlaku



*Hidup itu sederhana asal kita tidak bersikeras  
untuk menjadikannya rumit.*

– Merry Riana –



Informasi lebih lanjut tentang pendidikan keluarga dapat diperoleh di:

<http://sahabatkeluarga.kemdikbud.go.id>



## NARAHUBUNG

-  Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga  
Jalan Jenderal Sudirman, Gedung C Lt. 13,  
Senayan Jakarta 10270
-  [sahabatkeluarga@kemdikbud.go.id](mailto:sahabatkeluarga@kemdikbud.go.id)
-  021-5703336 Fax: 021-5703336

Silakan hubungi kanal informasi di atas untuk memberikan masukan atau pengayaan atas materi dalam buku ini



Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga  
Direktorat Jendral Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat  
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan  
2018



@shbkeluarga



Sahabat Keluarga



Sahabat Keluarga



@sahabatkeluargakemdikbud