

Rahmat Safari, M Si.  
Arif Rahman Hakim, Lc., MA.  
Nasher Muhamad Balfas, Lc., M.H.



**Panduan**  
**DZIKIR & DOA**  
**Setelah Sholat**

**Dilengkapi Dzikir Pagi dan Petang**



**YAYASAN AL-IRSYAD AL-ISLAMIYAH PURWOKERTO**



**Panduan Dzikir dan Doa Setelah Shalat  
dilengkapi Dzikir Pagi dan Petang**

**Tim Penyusun:**


1. Rahmat Safari, M Si.
2. Arif Rahman Hakim, Lc., MA.
3. Nasher Muhamad Balfas, Lc., M.H.

Layout : Rupi Kurnesa

Cetakan 1:  
1446 H / 2024 M

**Penerbit :**

Yayasan Al Irsyad Al Islamiyyah Purwokerto





## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah menciptakan alam semesta, Dialah Tuhan Yang Maha Suci, Maha Mendengar, Maha Mengabulkan, dan Dialah tempat meminta segala sesuatu. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah bagi Rasulullah *Shallallahu Alaihi Wasallam* yang telah membawa risalah Islam yang haq, beliaulah teladan terbaik bagi manusia.

Dzikir dan doa merupakan ibadah yang mengandung banyak keutamaan. Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* memerintahkan kita untuk senantiasa berdzikir kepadaNya dengan dzikir yang banyak. Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* juga senantiasa dekat dengan hambaNya dan akan mengabulkan permohonan orang yang berdoa kepadaNya. Dzikir dan doa sangat penting untuk kita amalkan dalam kehidupan sehari-hari karena mudah dan telah banyak dicontohkan oleh Rasulullah *Shallallahu Alaihi Wasallam*.



Al Irsyad Al Islamiyyah Purwokerto senantiasa berupaya agar semua guru, karyawan, dan siswa di sekolah-sekolah Al Irsyad Purwokerto memiliki kebiasaan berdzikir dan berdoa sesuai tuntunan Rasulullah *Shallallahu Alaihi Wasallam*, di antaranya adalah dzikir dan doa setelah shalat serta dzikir pagi dan petang. Oleh karena itu Al Irsyad Al Islamiyyah Purwokerto menerbitkan kembali edisi terbaru Buku Panduan Dzikir dan Doa Setelah Shalat dan Dzikir Pagi dan Petang. Harapannya buku panduan ini juga dapat dimanfaatkan oleh orang tua siswa dan masyarakat secara umum.

Semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa meridhai langkah kita dalam mendidik generasi muslim yang shalih shalihah dan semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* memudahkan kita untuk menjadi ahli dzikir. *Aamiin*.

Ketua LPP Al Irsyad Al Islamiyyah Purwokerto  
Fahmi Abdul Karim Altway, S.T.



## MUQADDIMAH

Segala puji bagi Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* Tuhan semesta alam. Dialah Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, yang Maha Mengabulkan setiap permintaan.

Shalawat dan salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad *Shallallahu Alaihi Wasallam*, para sahabatnya, keluarganya dan seluruh ummat yang mengikuti sunnahnya hingga hari kiamat.

Sangat banyak ayat ataupun hadits yang menerangkan keutamaan berdzikir kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*. Bahkan Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* dan Rasul-Nya telah memerintahkan dan menganjurkan kepada kita agar senantiasa berdzikir dan mengingat-Nya. Jangan sampai harta, anak-anak ataupun kegiatan duniawi melalaikan kita dari berdzikir kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*.

Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* berfirman: “Hai orang-orang yang beriman, janganlah harta-



harta kalian dan anak-anak kalian melalaikan kalian dari mengingat Allah. Barangsiapa yang berbuat demikian maka mereka itulah orang-orang yang rugi” (QS. Al Munafiqun:9).

Di antara dzikir-dzikir yang disunnahkan untuk dibaca dan diamalkan adalah dzikir ba'da shalat serta dzikir pagi dan petang. Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* berfirman:

*“Selanjutnya, apabila kamu telah menyelesaikan shalat(mu), ingatlah Allah ketika kamu berdiri, pada waktu duduk, dan ketika berbaring. Kemudian apabila kamu telah merasa aman, maka dirikanlah shalat itu (sebagaimana biasa). Sesungguhnya shalat itu adalah kewajiban yang ditentukan waktunya atas orang-orang yang beriman”* (QS. An Nisa:103).

Adapun keutamaan dzikir pagi dan petang secara umum adalah lebih utama dari memerdekakan empat orang budak.



Rasulullah *Shallallahu Alaihi Wasallam* bersabda: “Aku duduk bersama orang-orang yang berdzikir kepada Allah dari mulai shalat Shubuh sampai terbit matahari lebih aku sukai dari memerdekakan empat orang budak. Dan aku duduk bersama orang-orang yang berdzikir kepada Allah dari mulai shalat 'Ashar sampai terbenam matahari lebih aku cintai dari memerdekakan empat orang budak" (HR. Abu Dawud).

Melalui buku ini, Al Irsyad Al Islamiyyah Purwokerto memberikan panduan doa dan dzikir ba'da shalat serta dzikir pagi dan petang tidak hanya bagi siswa, guru dan karyawan, tetapi juga dapat menjadi panduan bagi wali murid dan masyarakat luas. Semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* menjadikan setiap usaha dalam menyusun dan memanfaatkan buku ini sebagai amal shalih. *Aamiin*.

Tim Penyusun







## DAFTAR ISI

<b>Dzikir Setelah Sholat .....</b>	<b>1</b>
<b>Pilihan Doa-Doa Setelah Sholat .....</b>	<b>11</b>
1. Doa ampunan untuk orang tua .....	11
2. Doa minta ilmu, rizki, dan amal yang diterima .....	11
3. Doa minta petunjuk, ketakwaan, kehormatan, dan kecukupan .....	12
4. Doa minta perlindungan dari keburukan dunia dan akhirat .....	12
5. Doa meminta perlindungan dari keburukan akhlak, amal dan keinginan .....	13
6. Doa minta taufik .....	13
7. Doa meminta kebaikan dunia dan akhirat .....	14
8. Doa minta ampunan .....	14
9. Doa meminta ampunan untuk orang tua dan orang-orang mukmin .....	15
10. Doa meminta ampunan dan rahmat .....	15



11. Doa meminta dihindarkan dari kesesatan ..... 16
12. Doa meminta rahmat ..... 17
13. Doa meminta dihapuskan kesalahan ..... 17
14. Doa meminta dihindarkan dari sifat dengki ..... 18
15. Doa meminta surga dan terhindar dari neraka ..... 19
16. Doa meminta bimbingan dalam segala urusan ..... 19
17. Doa meminta seluruh kebaikan dan berlindung dari kejelekan ..... 20
18. Doa meminta diperbaiki semua urusan ..... 22
19. Doa berlindung dari berbagai sifat yang jelek ..... 23
20. Doa meminta ampunan atas dosa yang telah dan belum dilakukan ... 24
21. Doa meminta karunia dan rahmat 25
22. Doa berlindung dari perbuatan syirik ..... 26
23. Doa berlindung dari ujian dunia dan akhirat ..... 26



- |  |    |
|--|----|
| 24. Doa meminta petunjuk dan dijaga dari keburukan jiwa .....                | 27 |
| 25. Doa agar diberi ketaatan dan pertolongan dari musibah dan musuh .....    | 28 |
| 26. Doa meminta rahmat, ampunan, dan pahala .....                            | 30 |
| 27. Doa meminta ampunan dan kasih sayang .....                               | 31 |
| 28. Doa meminta dipelihara dalam Islam .....                                 | 32 |
| 29. Doa berlindung dari hal-hal buruk  | 33 |
| 30. Doa agar diberi kecintaan kepada Allah .....                             | 34 |
| 31. Doa berlindung dari perpecahan, kemunafikan, dan akhlak yang buruk ..... | 35 |
| 32. Doa berlindung dari kehinaan dunia dan azab akhirat .....                | 35 |
| 33. Doa meminta kebaikan dalam hidup dan setelah kematian .....              | 36 |
| 34. Doa meminta kecintaan kepada-Nya .....                                   | 38 |



35. Doa memohon usia dan amal terbaik .....	39
36. Doa berlindung dari murka dan siksa-Nya .....	40
37. Doa meminta keteguhan dan petunjuk .....	41
38. Doa meminta diampuni dari dosa-dosa .....	43
39. Doa meminta dianugrahi cahaya	44
40. Doa minta ditolong dalam ketaatan .....	45
41. Doa meminta rahmat dan diperbaiki urusan .....	47
42. Doa memohon agar Al Qur'an dijadikan sebagai penerang hati ..	48
43. Doa berlindung dari hilangnya kenikmatan dan kesehatan .....	50
44. Doa Memohon Ilmu yang Bermanfaat dan Bertambah .....	50
<b>PENUTUP DOA .....</b>	<b>51</b>
<b>DZIKIR PAGI DAN PETANG .....</b>	<b>53</b>
Dibaca di waktu Pagi .....	68
Dibaca di waktu Petang .....	75